

CAMPAÑA CHAU MOSQUITO

**Prevención de dengue,
zika, chikungunya
y fiebre amarilla**



Material de apoyo para
multiplicadores comunitarios

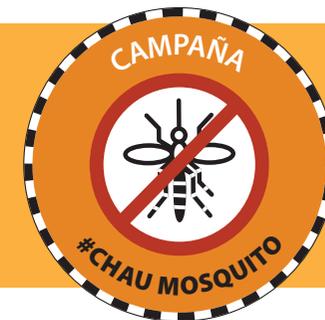
ERRADIQUEMOS LOS CRIADEROS
DEL MOSQUITO *Aedes Aegypti*





Campaña CHAU MOSQUITO

Material de apoyo para multiplicadores



Este rotafolios tiene por objetivo acercarles información confiable y avalada por especialistas sobre el mosquito *Aedes aegypti*, responsable de la transmisión de las enfermedades de **dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla**, entre otras.

Desde **SC Johnson & Son** queremos colaborar para que puedan proteger mejor a sus comunidades apoyándose en los expertos que hemos convocado para llevar adelante esta campaña.

EQUIPO DE TRABAJO

Realización, coordinación general y edición: Carmen Hernández · Nelson Cardoso · Edupas Asociación civil

Colaboración general: Mariela Fraiman

Diseño Gráfico: Alejandro Cácharo · Estudio Liebre de Marzo

Procesamiento de contenidos: Gladys Esperanza - Andrea Jait

Asesoramiento en contenidos: Marcelo Abril · Manuel Espinosa · Fundación Mundo Sano



FUENTES CONSULTADAS

- Fundación Mundo Sano. Materiales de consulta. En www.mundosano.org
- OMS, TDR para la investigación sobre enfermedades de la pobreza (2009). Guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control.
- Presidencia de la Nación, Ministerio de Salud de la Nación, Coordinación Nacional de Control de Vectores. (2009). Dengue. Prevención y control. Guía para docentes para trabajar en las Escuelas. Buenos Aires.
- Presidencia de la Nación, Ministerio de Salud de la Nación (2015). Enfermedades infecciosas. Dengue. Diagnóstico de dengue. Guía para el equipo de salud. Buenos Aires.
- Presidencia de la Nación, Ministerio de Salud (2015). Enfermedades infecciosas. Dengue. Guía para el equipo de salud. N°2, 4º edición. Buenos Aires.
- Presidencia de la Nación, Ministerio de Salud (2016). Enfermedades infecciosas. Fiebre chikungunya. Guía para el equipo de salud. Buenos Aires.
- Presidencia de la Nación, Superintendencia de Servicios de Salud (2016). Zika, dengue, chikungunya y enfermedades vectoriales. Actualización epidemiológica, recomendaciones para Obras Sociales y prestadores. Boletín 1, año N°1. Buenos Aires.
- SC Johnson (2016) Cartilla OFF "Be protected / Fique Protegido", Río de Janeiro.

#CHAUMOSQUITO www.chaumosquito.com



<https://www.facebook.com/chaumosquito/>



<https://www.instagram.com/chaumosquito/>



<https://twitter.com/chaumosquito>



PRESENTACIÓN DEL ROTAFOLIOS

Este material ha sido diseñado para facilitar charlas y encuentros interpersonales en visitas casa por casa, con grupos de vecinos, en escuelas o en otras organizaciones comunitarias.

El rotafolios contiene láminas con ilustraciones en el frente y textos explicativos en el reverso con información clave sobre la prevención de la transmisión de dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla, avalada por expertos. Puede ser utilizado de manera lineal (de principio a fin) o puede recorrerse de la forma que el/la facilitador/a considere más conveniente de acuerdo al tipo de actividad, contexto, perfil de los participantes, etc.

Esta herramienta puede adecuarse a situaciones particulares y a diversas poblaciones.

Hemos organizado los textos teniendo en cuenta que cada encuentro podrá ser diferente y tendrá mayores o menores grados de intercambio sobre el tema. Sin embargo, **es vital que la información clave siempre sea compartida.**

En cada página, presentamos las ideas principales de cada tema, **la información que sí o sí debe ser transmitida.** A continuación figura la información secundaria: textos ampliatorios que se podrán utilizar en caso que el intercambio avance si el desarrollo de la presentación lo requiere.

**ESPERAMOS QUE ESTE MATERIAL ENRIQUEZCA Y FACILITE EL TRABAJO
DE QUIENES REALIZAN LAS TAREAS DE PREVENCIÓN EN LAS COMUNIDADES**





¿Cómo usar el rotafolios?



El rotafolios es un material educativo que sirve de guía para las charlas individuales y los contactos interpersonales. También puede resultar un recurso facilitador en las charlas participativas o talleres con grupos de vecinos, en escuelas u otras organizaciones comunitarias. Contiene láminas con ilustraciones y textos explicativos. **Posibilita:**

- Identificar conocimientos, dudas, inquietudes o falta de conocimiento en el tema.
- Sintetizar y reforzar ideas y conceptos claves.
- Complementar la información que transmitimos.
- Facilitar la charla sobre temas complejos.
- Propiciar el debate e intercambio de información.
- Promover la reflexión y la construcción colectiva de conocimientos.

SUGERENCIAS PARA QUIENES FACILITEN LA ACTIVIDAD

- Crear un clima adecuado.
- Elegir un lugar cómodo donde conversar.
- Ser claros al hablar.
- Ser breves y precisos.
- Evitar largas explicaciones y monólogos.
- Usar ejemplos, testimonios, relatos o historias de vida.
- Preguntar, invitar a compartir ideas, escuchar, dejar hablar.
- Usar palabras fáciles de entender para nuestros destinatarios.
- Repetir las ideas principales que queremos transmitir.
- Preguntar si fue clara la explicación, si algo no se entendió o quedaron dudas, qué más les interesaría saber sobre el tema.

¡MUCHA SUERTE EN LA TAREA!



¿Por qué hay cada vez más mosquitos?



Crecimiento urbano desordenado y/o no planificado.



Residuos que se acumulan o se recolectan inadecuadamente.



Cambio climático: mayor calor y humedad.



Recipientes que contienen agua a la intemperie.



¿Por qué hay cada vez más mosquitos?



IDEAS PRINCIPALES

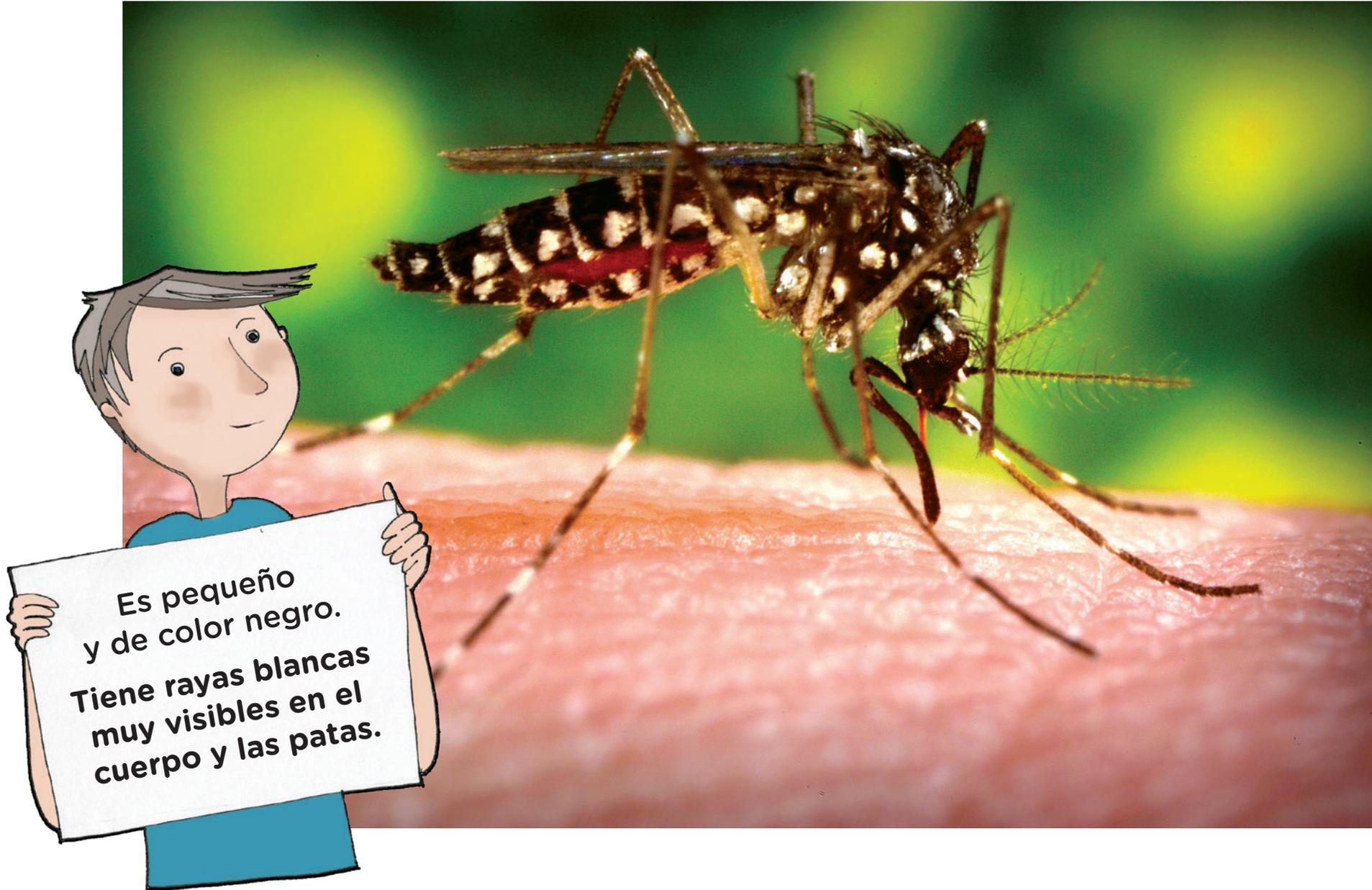
Causas del aumento de la reproducción del mosquito:

- El cambio climático.
- Crecimiento del espacio urbano o suburbano desordenado y/o no planificado con aumento de la población en el mismo.
- El almacenamiento de agua en recipientes que están a la intemperie.
- La gran cantidad de residuos que se acumulan o se recolectan de manera inadecuada.
- Los recipientes que se acumulan en las casas y espacios verdes públicos del barrio.
- La gran adaptabilidad de este tipo de mosquito a ambientes urbanos y suburbanos.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- En América se ha comprobado que la transmisión del dengue se produce a través de mosquito *Aedes aegypti*.
- En los años 40 se logró eliminar al *Aedes aegypti* de numerosos países de América Central y del Sur.
- A partir de los 70 el *Aedes* volvió a infestar estos países.
- El mosquito se propagó, causando brotes de dengue esporádicos y de variada magnitud en la región.
- En Argentina, el dengue se reintrodujo en 1997-1998 y se presentaron dos brotes importantes en 2009 y en 2016.
- Actualmente, al riesgo de brote de dengue se le suman los virus de zika, fiebre chikungunya y fiebre amarilla, transmitidos también por el *Aedes aegypti*.

Acerca del mosquito *Aedes aegypti*



Es pequeño
y de color negro.
Tiene rayas blancas
muy visibles en el
cuerpo y las patas.



Acercas del mosquito *Aedes aegypti*



IDEAS PRINCIPALES

- El mosquito *Aedes aegypti* es el responsable de la transmisión de las enfermedades del **dengue**, el **zika**, la fiebre **chikungunya** y la **fiebre amarilla**.
- Es **pequeño** y de **color negro**. Tiene **rayas blancas** muy visibles en el **cuerpo** y las **patas**.
- Se reproduce con mucha facilidad.
- En nuestra región tiene un comportamiento estacional y su abundancia es mayor entre los meses de diciembre y mayo.

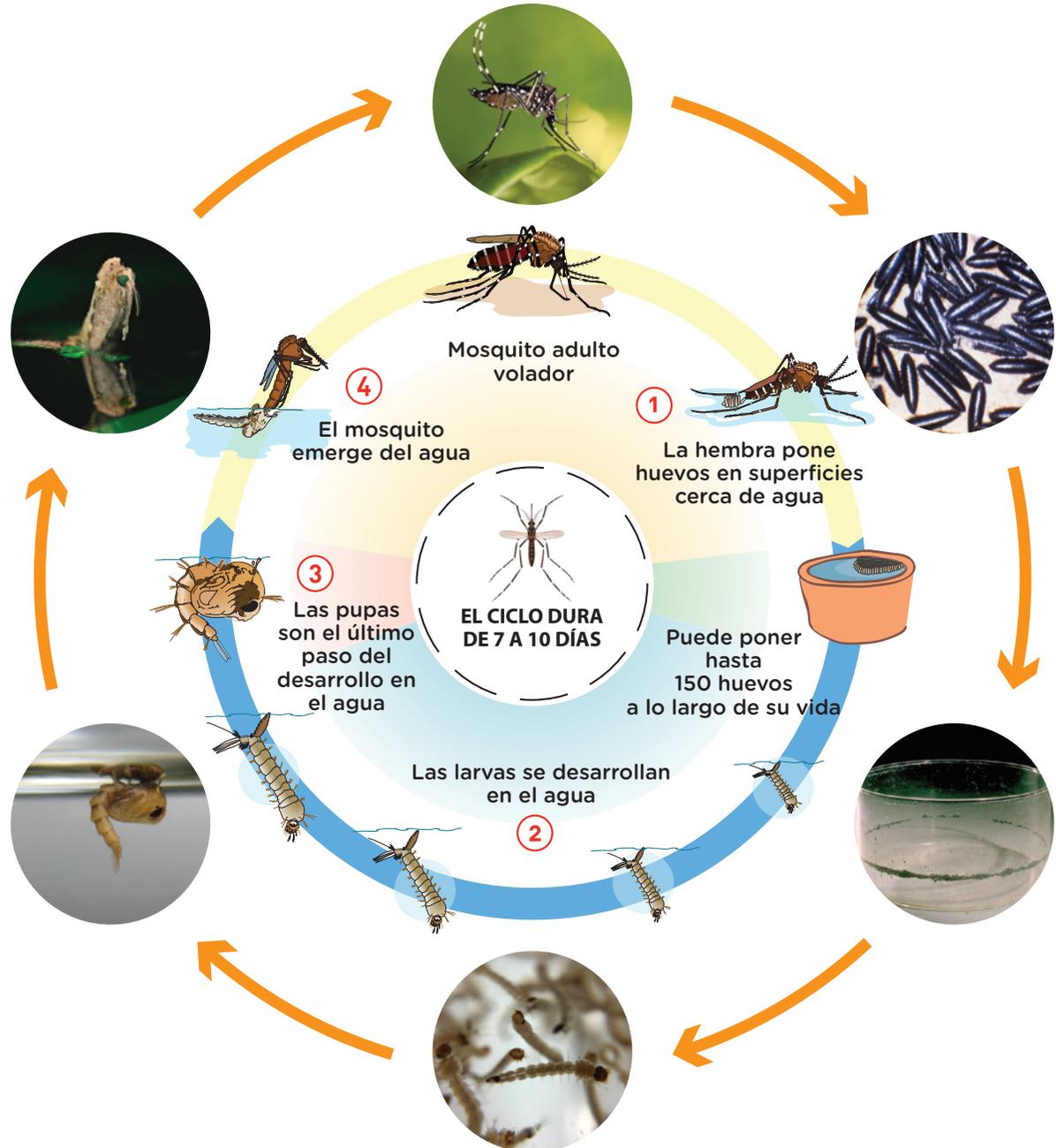
ES LA HEMBRA LA QUE PICA PORQUE NECESITA ALIMENTARSE DE SANGRE PARA PRODUCIR LOS HUEVOS.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- Los huevos se mantienen en estado de latencia durante todo el invierno. Una hembra puede poner en promedio 150 / 200 huevos a lo largo de toda su vida.
- El origen de su nombre: *Aedes aegypti* toma su nombre de las palabras en latín "*Aedes*" que significa edificio, casa, templo y de "*Aegyptis*" que quiere decir de Egipto. Es un insecto que proviene de África y se cree que fue introducido en América en la época de la colonización a través de barriles de agua que se transportaban en los barcos.

El ciclo de reproducción del mosquito

LAS HEMBRAS PREFEREN PONER HUEVOS EN RECIPIENTES CON AGUA QUIETA. ELIGEN LUGARES SOMBRÍOS Y HÚMEDOS.





El ciclo de reproducción del mosquito



IDEAS PRINCIPALES

- Las etapas de desarrollo del mosquito *Aedes aegypti* son: los huevos, las larvas, las pupas y los adultos machos y hembras.
- El ciclo dura de 7 a 10 días y comienza cuando la hembra **coloca los huevos en las paredes de los recipientes que contienen agua.**
- Las larvas son exclusivamente acuáticas. En esta etapa las larvas se alimentan y crecen. Este período puede ser de 5 días en verano hasta 14 días en invierno.
- El estadio de desarrollo de las pupas es el último paso de desarrollo en el agua. Dura normalmente entre 2 y 3 días.
- Los mosquitos adultos emergen del medio acuático aproximadamente 7 a 10 días después de salir del huevo. Luego descansan por algunas horas sobre el nivel de agua, hasta que se endurezca su esqueleto y se sequen sus alas.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- Los huevos del *Aedes aegypti* tienen forma de grano de arroz.
- Cuando la hembra pone los huevos, éstos son blancos, pero rápidamente cambian a negro brillante.
- Los huevos explotan cuando se mojan, al elevarse el nivel de agua del recipiente por llenado natural (lluvias) o artificial (regado).
- Las larvas del *Aedes* se distinguen a simple vista porque en la superficie del agua se mantienen casi verticales y nadan con un característico movimiento serpentino (en forma de S).
- Las pupas también son acuáticas y se mantienen en la superficie del agua debido a que tienen la propiedad de flotar.
- La hembra buscará alimentarse con sangre, para conseguir las proteínas necesarias para la maduración de los huevos.



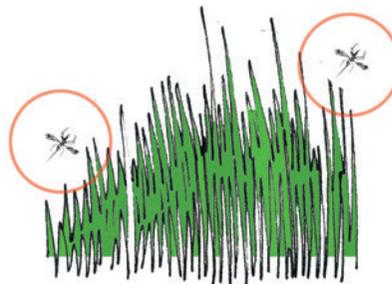
Hábitos y preferencias del mosquito *Aedes aegypti*



En general, pica en las primeras horas del día y durante el atardecer.



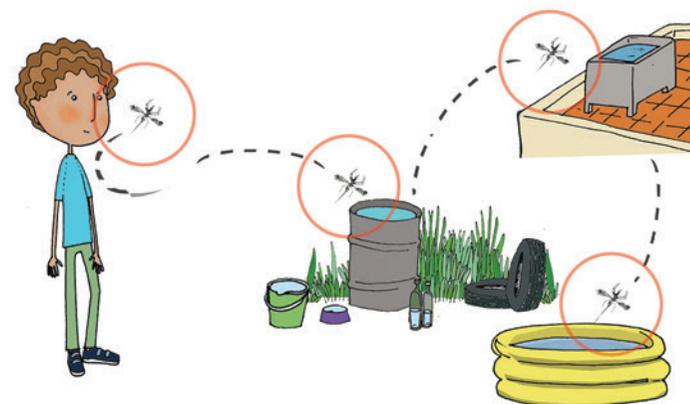
Los adultos aprovechan la vegetación para alimentarse y refugiarse.



Se cría en lugares sombríos y húmedos



Es un mosquito domiciliario.



Los recipientes con agua proporcionan un ambiente ideal para que las hembras depositen sus huevos.



Hábitos y preferencias del mosquito *Aedes aegypti*



IDEAS PRINCIPALES

- Este mosquito es esencialmente doméstico y se reproduce dentro o cerca de las casas.
- Los adultos se alimentan de jugos vegetales y requieren humedad para poder sobrevivir. Por esto, suelen refugiarse entre la vegetación.
- Se cría en lugares sombríos y húmedos. Los sitios oscuros le aseguran temperatura y humedad para el desarrollo de sus huevos, larvas y pupas.
- Puede picar a cualquier hora del día pero es más común que lo haga a la mañana temprano o al atardecer.
- Es un mosquito silencioso, diferente del que pica de noche y que tiene un zumbido molesto.
- La hembra suele movilizarse para hallar distintos recipientes con agua donde colocar una cantidad de huevos. Prefiere recipientes con agua quieta y limpia.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- El *Aedes aegypti* se cría también en lugares públicos tales como cementerios (en los floreros), depósitos de neumáticos, chatarrerías y en cualquier sitio donde haya recipientes en los que se acumule agua quieta.
- Dependiendo de las condiciones del clima, en ocasiones puede estar activo de noche, por lo que también hay que tener cuidado cuando se está en ambientes con las luces encendidas.



SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS

Lugares donde se cría el mosquito AFUERA de la casa





Lugares donde se cría el mosquito **AFUERA** de la casa



IDEAS PRINCIPALES

- Cualquier recipiente o planta que acumule agua puede ser criadero del *Aedes aegypti*.

Nuestro objetivo es evitar que se acumule agua en distintos recipientes. ¿Por qué?

- Porque es lo que necesita el mosquito hembra para depositar sus huevos. Si lo logra, en pocas semanas tendremos gran cantidad de mosquitos adultos.

¿Cuáles son los recipientes que debemos revisar a diario?

- **Tanques, barriles y tambores** (donde se acumula agua para el consumo humano); **botellas, latas y plásticos; neumáticos, lavarropas, heladeras en desuso, lonas o bolsas arrugadas, plantas carnosas.**
- En el jardín y en la vereda hay que mantener el pasto corto.

Hablemos con los vecinos para que esta tarea de higiene se realice también en el barrio. Si las autoridades locales desarrollan tareas de eliminación de objetos inservibles que acumulan agua (descacharrado) participemos activamente junto a ellos.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

Los charcos, zanjas, ríos, lagunas y lagos no suelen ser criaderos del *Aedes aegypti*.

¿Cómo podemos lograr la prevención?

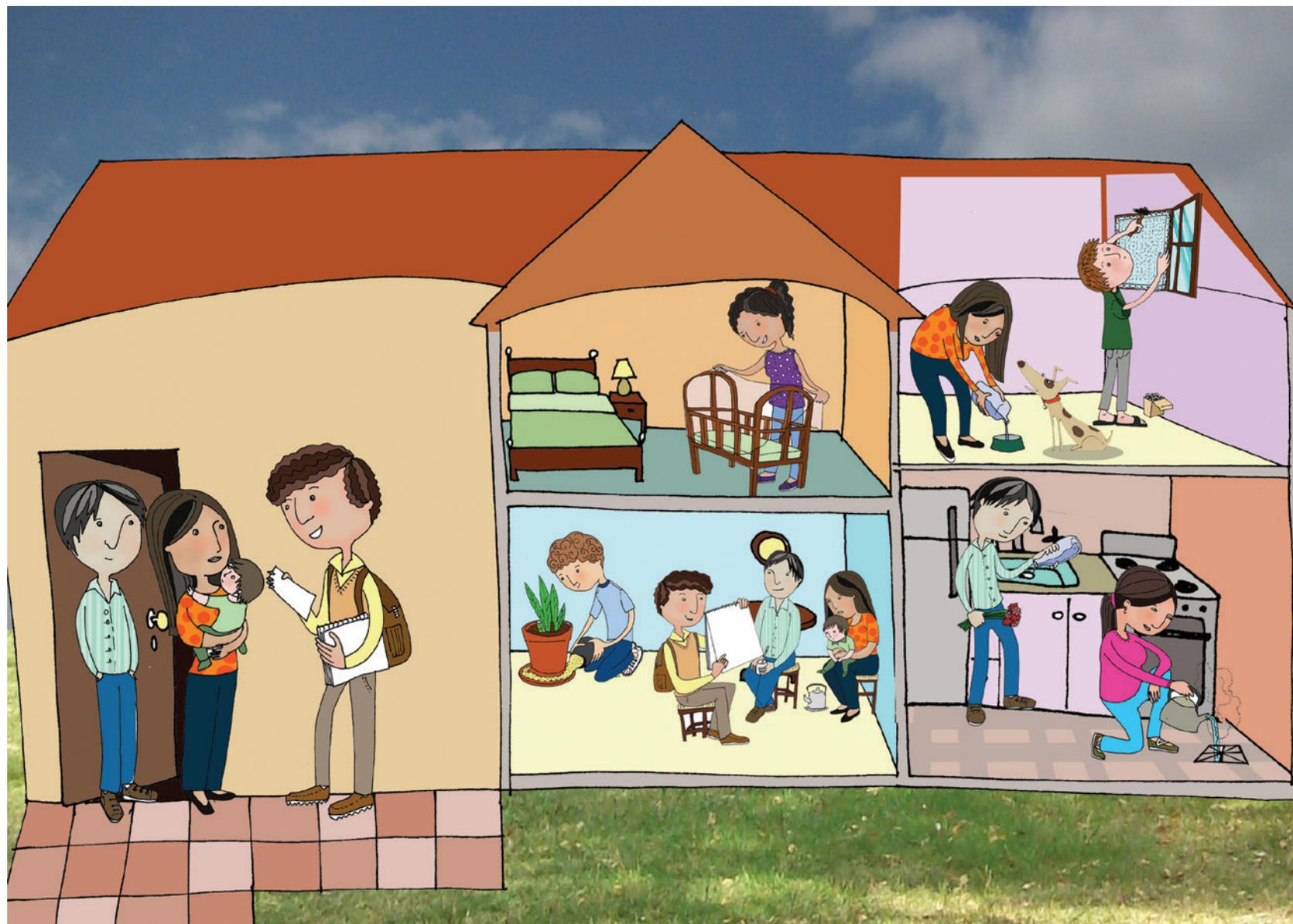
- Tapemos los barriles o tanques con agua.
- Renovemos el agua de los bebederos de mascotas.
- Evitemos dejar agua acumulada en baldes y piletas.
- Limpiemos las piletas y las rejillas.
- Mantengamos los patios y jardines sin malezas.
- Evitemos la acumulación de agua en techos, toldos y canaletas.
- Mantengamos los neumáticos en desuso bajo techo.
- Eliminemos el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas.
- Rellenemos los huecos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.
- Enterremos o eliminemos todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, lonas, bolsas y demás objetos que puedan almacenar agua.

SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS



Lugares donde se cría el mosquito

ADENTRO de la casa





Lugares donde se cría el mosquito **ADENTRO** de la casa



IDEAS PRINCIPALES

- Como el *Aedes* es un mosquito doméstico, se cría y vive tanto afuera como adentro de los hogares. Las hembras buscan lugares oscuros donde depositar sus huevos.
- Dentro de la casa también debemos extremar los cuidados y la higiene de recipientes.
- Cualquier recipiente que acumule agua, es un posible criadero del mosquito.

¿En qué lugares se puede reproducir el mosquito?

- bajomesada, huecos en las paredes, placares o espacios oscuros (sótanos o bauleras), si allí hay recipientes donde el mosquito pueda colocar huevos. Hay que tener en cuenta estos lugares porque es allí donde los mosquitos adultos pueden ir a reposar.
- recipientes con plantas o flores que contengan agua,
- jarrones, floreros, platos debajo de las macetas,
- debajo de los equipos de aire acondicionado o de termotanques,
- bandejas traseras de heladeras,
- los recipientes con el agua de nuestras mascotas.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

¿Cómo podemos prevenir que se críe?

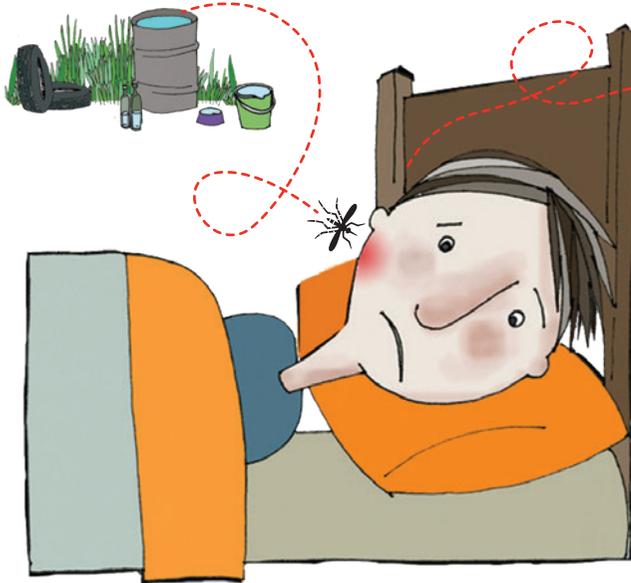
- Evitemos que el agua quede acumulada en cualquier recipiente.
- Cepillemos las paredes de los jarrones y de los floreros al menos una vez por semana.
- Coloquemos arena en los platos bajo maceta.

Se han registrado más de un centenar de recipientes de diferentes tipos, materiales y formas, que sirven de criaderos al *Aedes aegypti*.

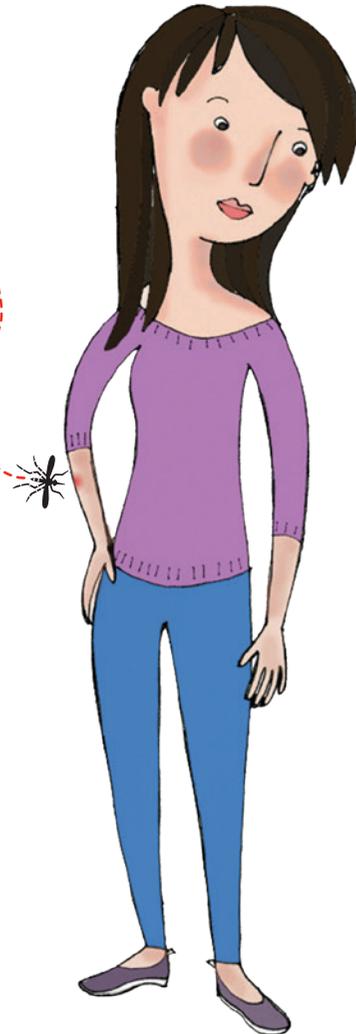
¿Cómo se transmiten los virus?



1 EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA ENFERMA Y **SE INFECTA** CON EL VIRUS.



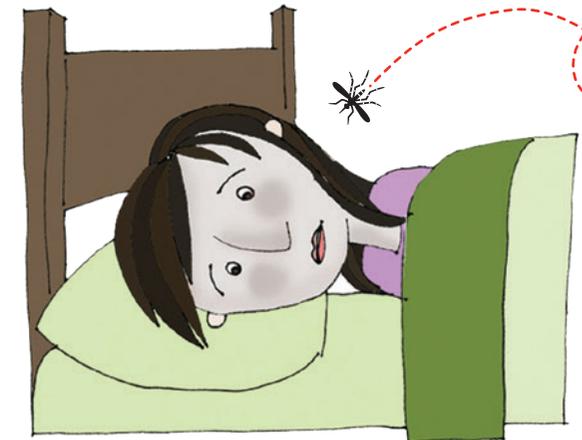
2 EL MOSQUITO PICA A UNA PERSONA SANA Y **LA INFECTA** CON EL VIRUS.



3 LA PERSONA INFECTADA DESARROLLA LOS SÍNTOMAS.



4 LA PERSONA INFECTADA SE ENFERMA.



LA PERSONA ENFERMA ES UNA NUEVA PORTADORA DE VIRUS QUE PUEDE INFECTAR A OTROS MOSQUITOS.

SI CREEMOS QUE EN LOS ALREDEDORES DE NUESTRA CASA HAY MOSQUITOS *Aedes Aegypti* QUE PUEDEN TRANSMITIR EL DENGUE DEBEMOS INFORMARLO A NUESTROS VECINOS Y A LAS AUTORIDADES SANITARIAS.



¿Cómo se transmiten los virus?



IDEAS PRINCIPALES

- Para que haya transmisión debe haber una persona enferma que posee el virus.
- El mosquito hembra **se infecta al alimentarse con sangre de una persona enferma** durante los primeros 5 días de la enfermedad, y luego pica a otras personas y les transmite la infección.
- El virus ingresa al organismo del mosquito, transformándolo en “infectante”. Éste permanecerá en esta condición de poder transmitir el virus durante el resto de su vida.
- El mosquito transmite el virus a través de su saliva.
- El **zika**, a diferencia del dengue, la chikungunya y la fiebre amarilla, **puede contraerse también por transmisión sexual**, a través del semen y/o de los fluidos vaginales. Y **también puede transmitirlo la mujer embarazada infectada, a su bebé.**

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- Los virus de **dengue, chikungunya y fiebre amarilla no se transmiten de persona a persona en forma directa.**
- El virus no se transmite por el contacto con larvas o pupas.
- Si creemos que en los alrededores de nuestra casa hay mosquitos *Aedes aegypti* que pueden transmitir los virus, debemos informarlo a nuestros vecinos y a las autoridades sanitarias.

**EL MOSQUITO *Aedes aegypti* DEBE
INFECTARSE PREVIAMENTE
PARA TRANSMITIR LOS VIRUS**



ZIKA: UNA PREOCUPACIÓN EN AUMENTO



DOLORES MUSCULARES

INFLAMACIÓN EN PIES Y MANOS

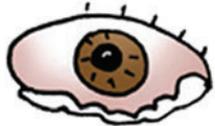


DOLOR DE CABEZA



FIEBRE MENOS DE 39°

EN EL 70 A 80% DE LOS CASOS, LAS PERSONAS INFECTADAS NO PRESENTAN SÍNTOMAS.



CONJUNTIVITIS



ERUPCIÓN EN LA PIEL

El zika se transmite también de persona a persona, a través de relaciones sexuales y de la mujer embarazada a su bebé.

PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN SEXUAL USAR SIEMPRE PRESERVATIVOS





ZIKA: una preocupación en aumento



IDEAS PRINCIPALES

- El **zika** es un virus que se transmite como el dengue, la fiebre chikungunya y la fiebre amarilla, pero **tiene la particularidad de transmitirse, también, de persona a persona a través de relaciones sexuales y de la mujer embarazada a su bebé.**
- Luego de ser picado por el mosquito infectado la incubación puede durar entre 3 y 12 días.
- **En el 70 a 80% de los casos, las personas infectadas no presentan síntomas.**
- La persona puede tener fiebre de menos de 39 °C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y erupción en la piel, que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo.
- **Las mujeres embarazadas deben extremar las medidas de prevención debido al riesgo de malformaciones fetales.**
- Las personas en edad reproductiva deben utilizar preservativos para evitar la transmisión sexual del virus.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- “Zika” es el nombre de los bosques de Uganda donde este virus fue identificado por primera vez en 1947.
- Los síntomas duran de 4 a 7 días y se parecen a los de dengue o chikungunya, por lo que suele ser confundida fácilmente con estas otras enfermedades.
- Una persona puede no enterarse de que contrajo la enfermedad porque no sufre de sus síntomas o puede que los síntomas que presente sean moderados.
- Si una mujer está embarazada es desaconsejable que viaje a zonas con presencia del virus Zika.
- La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** señala que el riesgo para el embarazo se extiende durante el período completo de gestación.

FRENTE AL VIRUS DEL ZIKA, LAS MUJERES EMBARAZADAS DEBEN EXTREMAR LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN



EL DENGUE y sus síntomas



FIEBRE, VÓMITOS,
DIARREA

**NUNCA TOMAR
ASPIRINAS NI
AUTOMEDICARSE**

DOLORES
MUSCULARES

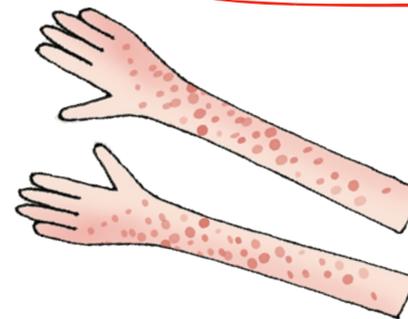


DOLOR
DE CABEZA



DOLOR DE
ARTICULACIONES

Ante los primeros
síntomas hay que
concurrir al médico.



SARPULLIDOS





EL DENGUE y sus síntomas



IDEAS PRINCIPALES

- El dengue es una enfermedad viral causada por un virus que transmite principalmente el mosquito *Aedes aegypti*, vector de la enfermedad.
- Sus síntomas aparecen entre 3 y 14 días después de la picadura del mosquito infectado. Aparece una fiebre elevada (+ de 38°).
- Los síntomas son: **dolor de cabeza muy intenso, dolor detrás de los globos oculares, náuseas, vómitos, dolores musculares y en las articulaciones, agrandamiento de ganglios linfáticos, sarpullido.**
- Con dos de estos síntomas debemos consultar al médico.

Identificar los signos de alarma nos permite iniciar precozmente la reposición de líquidos por vía intravenosa y prevenir que la enfermedad se agudice.

EL DENGUE NO TIENE UN TRATAMIENTO ESPECÍFICO.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- Antes de medicarse, siempre consultar al médico.
- Si hay vómitos se recomienda tomar mucho líquido y guardar reposo.
- Están **contraindicados** otros antiinflamatorios no esteroides (diclofenac, ibuprofeno).
- El enfermo debe ser protegido de picaduras de mosquitos porque estos se infectarán con el virus que está circulando por su sangre y dispersarán la enfermedad.
- Existen cuatro tipos de virus del dengue llamados "serotipos". La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos 4 serotipos, adquiere el dengue. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo serotipo, pero si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres restantes, puede sufrir otra vez dengue. Por lo tanto, una persona puede tener durante su vida, hasta cuatro veces la enfermedad provocada por los distintos tipos de serotipos.
- El dengue hemorrágico es una forma más grave de la enfermedad y suele darse cuando una persona la adquiere por segundas infecciones. Comienza con los mismos síntomas que el dengue clásico pero al cuarto o quinto día la fiebre comienza a descender y aparecen hemorragias generalizadas.
- Las formas graves de la enfermedad necesitan hospitalización.

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS, NUNCA AUTOMEDICARSE. TAMPOCO TOMAR ASPIRINAS



La FIEBRE CHIKUNGUNYA y sus síntomas



FIEBRE, VÓMITOS,
DIARREA



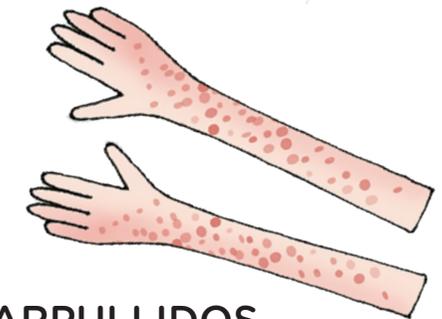
DOLORES
MUSCULARES



DOLOR
DE CABEZA



DOLORES DE
ARTICULACIONES



SARPULLIDOS

**NUNCA TOMAR
ASPIRINAS NI
AUTOMEDICARSE**



La FIEBRE CHIKUNGUNYA y sus síntomas



IDEAS PRINCIPALES

- La fiebre chikungunya es una **enfermedad viral** transmitida por el mosquito *Aedes aegypti* infectado.
- Los síntomas aparecen unos 3 o 7 días después de ser picado por un mosquito infectado.
- Se debe sospechar la presencia de la chikungunya cuando aparece **fiebre alta, dolores en las articulaciones y erupción cutánea**.
- En la mayoría de las infecciones que ocurren durante el embarazo, el virus no se transmite al feto.
- **Rara vez puede causar la muerte.**
- **Están contraindicados antiinflamatorios no esteroideos** (diclofenac, ibuprofeno).
- Si hay vómitos se recomienda tomar mucho líquido y guardar reposo.

LAS PERSONAS NO DEBEN AUTOMEDICARSE NI CONSUMIR ASPIRINAS.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- "Chikungunya" es una voz del idioma Kimakonde, de los habitantes del sudeste tanzano, que significa "doblarse", en alusión al aspecto encorvado de los pacientes debido a los dolores articulares.
- Ciertos grupos (adultos mayores, niños pequeños, mujeres embarazadas y personas con enfermedades crónicas) pueden sufrir mayores complicaciones al infectarse con este virus.
- Las mujeres embarazadas pueden transmitir chikungunya a sus hijos en el momento del nacimiento, pero sólo si adquieren la infección en la última semana del embarazo o durante el parto.

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS CONCURRIR AL MÉDICO



La FIEBRE AMARILLA y sus síntomas



La fiebre amarilla puede prevenirse con una vacuna muy eficaz, segura y accesible. Una sola dosis es suficiente para adquirir inmunidad y protección de por vida.



Fiebre amarilla selvática.



Fiebre amarilla intermedia.



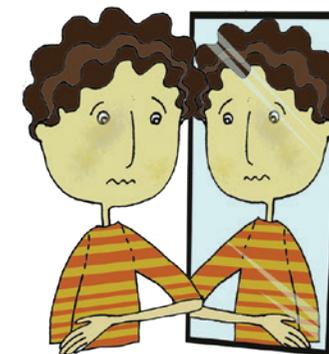
Fiebre amarilla urbana.
Puede generar grandes epidemias.



Los monos aulladores suelen morir al contraerla. Si se ven en la zona monos muertos, informar al Centro de Salud más cercano.



Los síntomas iniciales son similares a los de la gripe: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos.



En estado avanzado produce "ictericia" (color amarillo en piel y ojos).

La vacuna es efectiva en el 99% de las personas vacunadas. Quienes viven o visitan zonas de riesgo deben vacunarse.



La FIEBRE AMARILLA y sus síntomas



IDEAS PRINCIPALES

- **La fiebre amarilla se previene con una vacuna muy eficaz, segura y accesible.** Una sola dosis es suficiente para adquirir inmunidad y protección de por vida. A los 30 días de su aplicación, la vacuna es efectiva en el 99% de las personas vacunadas. **Quienes viven o visitan zonas de riesgo deben vacunarse.**
- **Muchos casos de fiebre amarilla son asintomáticos.**
- **Los síntomas iniciales son similares a los de la gripe:** fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, vómitos. En la mayoría de los casos los síntomas desaparecen a los 3 o 4 días.
- Si la enfermedad avanza, vuelve la fiebre elevada, pueden sangrar las encías, presentarse sangre en la orina o tener color oscuro, y aparecer dolores abdominales intensos.
- Puede presentarse coloración amarilla de la piel y los ojos en algunos pacientes.

ANTE ESTOS SÍNTOMAS ES IMPORTANTE CONCURRIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO Y EVITAR LA AUTOMEDICACIÓN.

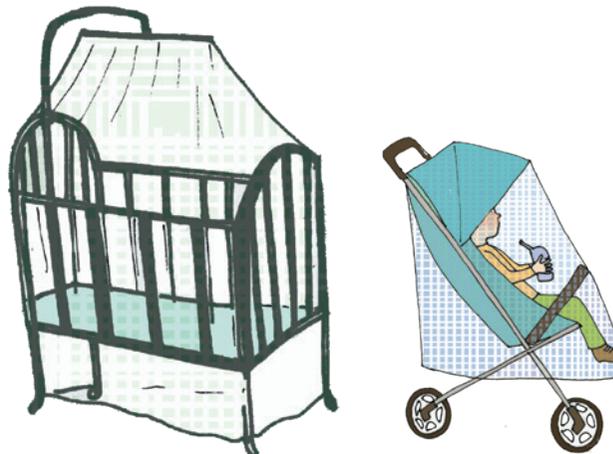
AMPLIANDO INFORMACIÓN

- La fiebre amarilla es una enfermedad viral, transmitida por mosquitos de los géneros *Aedes* y *Haemogogus*.
- El virus está presente en las zonas tropicales de África, América central y Sudamérica.
- Existen tres formas o tipos de transmisión:
 - **Fiebre amarilla selvática:** en las selvas tropicales, los monos son picados por mosquitos infectados, y transmiten el virus a otros monos o a personas que se encuentran en la selva.
 - **Fiebre amarilla intermedia:** los mosquitos semidomésticos (que se crían en la selva y cerca de las casas) infectan tanto a los monos como a las personas.
 - **Fiebre amarilla urbana:** las personas infectadas introducen el virus en zonas pobladas donde hay falta de vacunación. Los mosquitos infectados transmiten el virus de una persona a otra.
- Si bien cualquier persona puede contraer fiebre amarilla, **las personas de mayor edad y los niños tienen mayor riesgo de presentar complicaciones.**
- Los monos “aulladores” suelen morir luego de contraerla. Por esta razón cumplen una función de alerta. **Si se ven en la zona monos muertos o enfermos, se debe informar al Centro de Salud más cercano.**

SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS



¿cómo protegernos y evitar la picadura?





¿Cómo protegernos y evitar la picadura?



IDEAS PRINCIPALES

Podemos cuidarnos de la picadura del mosquito:

- Aplicándonos repelente sobre la piel expuesta, nunca aplicándolo sobre lastimaduras o sobre piel irritada, ni cerca de los ojos o la boca.
- Los adultos debemos colocarles repelente a los niños teniendo los mismos cuidados.
- Apliquémoslos sobre la ropa.
- Es importante renovar el repelente periódicamente. Leer atentamente la información en el envase de los productos.

Debemos sumar otros cuidados:

- Evitemos estar a la intemperie en las horas de mayor densidad de mosquitos, por la mañana temprano y al atardecer.
- Usemos ropa que cubra nuestros brazos y piernas, y de colores claros ya que el *Aedes* huye de elementos que reflejan la luz del sol.
- Coloquémonos gorro o sombrero.
- Usemos tela mosquitera en las camas y coloquemos mosquiteros en puertas y ventanas.
- Protejamos la cuna y el cochecito de los bebés con tela de redecilla o tul tanto dentro como fuera de la casa.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- El repelente debe estar siempre **fuera del alcance de los niños**.
- Antes de usar repelente siempre leamos la etiqueta para asegurarnos de que es un producto adecuado para nosotros y nuestra familia.
- **Cuanto más DEET posee un repelente, más duración tiene.** Si vamos a permanecer mucho tiempo al aire libre o en lugares muy expuestos se recomienda usar productos con más concentración de DEET.

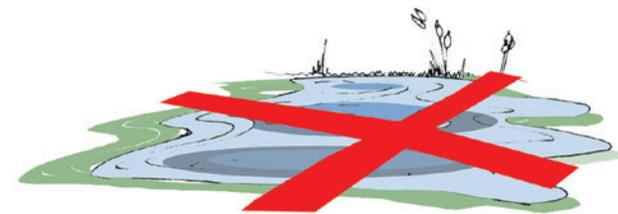
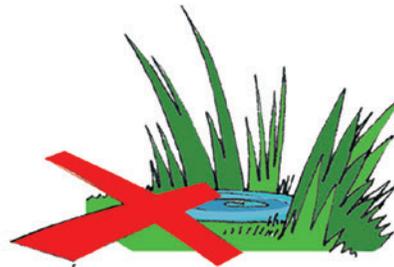
**LOS ADULTOS SON QUIENES
DEBEN COLOCAR EL REPELENTE
A LOS NIÑOS**



Mitos y verdades sobre la FUMIGACIÓN



La fumigación sólo es recomendable en situaciones de emergencia, cuando se confirman casos de contagio en una zona y se debe realizar un “bloqueo” para detener la transmisión y el contagio.



El mosquito *Aedes aegypti* no se cría en charcos, zanjas, lagos, lagunas o ríos. Allí viven y se crían otras especies de mosquitos que no transmiten estas enfermedades.



Mitos y verdades sobre la FUMIGACIÓN



IDEAS PRINCIPALES

- Mucha gente cree que **la fumigación** es la mejor medida para evitar la diseminación del dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos, pero **en la mayoría de los casos resulta una medida ineficaz de prevención.**
- **El mosquito *Aedes aegypti* no se cría en charcos, zanjas, lagos, lagunas o ríos:** en esos lugares viven otras especies de mosquitos que no transmiten estas enfermedades.
- Como el *Aedes aegypti* es un mosquito doméstico, aplicar insecticidas en espacios públicos o verdes en general resulta contaminante y no cumple con el objetivo de prevención.
- La fumigación sólo es recomendable en situaciones de emergencia, cuando se confirman casos de contagio en una zona y se debe realizar un “bloqueo” para detener la transmisión y el contagio.
- **Si bien una proporción de mosquitos adultos muere con la aplicación de insecticidas, los huevos y las larvas no, y en pocos días se desarrollarán nuevas poblaciones de mosquitos *Aedes aegypti*.**

AMPLIANDO INFORMACIÓN

- Los productos químicos utilizados pueden generar resistencia en los mosquitos y producir efectos adversos en la salud de las personas y mascotas e incluso eliminar a los depredadores naturales del *Aedes aegypti*.
- La fumigación tranquiliza falsamente a la población que al creer que la medida resolverá el problema, abandona una tarea esencial: la de eliminar los potenciales criaderos presentes en sus propias casas.
- Para que el rociado sea efectivo, debería aplicarse en los horarios en los que el mosquito presenta mayor actividad (primeras horas de la mañana y últimas de la tarde).
- La fumigación reiterada y realizada **en situaciones de no brote** puede generar mecanismos de resistencia a los insecticidas en los mosquitos.

SIN CRIADEROS NO HAY MOSQUITOS



La participación comunitaria





La participación comunitaria



IDEAS PRINCIPALES

Además del cuidado domiciliario es necesario que toda la comunidad participe realizando tareas de prevención.

¿Cómo?

- Identifiquemos los lugares del barrio que sean posibles criaderos.
- Trabajemos de manera articulada con los vecinos.
- Participemos junto con el Municipio y las organizaciones sociales en las actividades de descacharreo.
- Informémonos e informemos a los vecinos acerca de cómo prevenir el dengue.

Juntos:

- Revisemos los baldíos, parques, plazas y plazoletas localizando recipientes que puedan contener agua estancada.
- Eliminemos el agua de los huecos de los árboles, la que se acumule debajo de piedras.
- Rellenemos los huecos de las paredes y tapias.
- Enterremos o eliminemos todo de tipo de basura o recipientes como latas, cáscaras, llantas y otros que puedan almacenar agua.
- Coloquemos boca abajo los recipientes que pueden ser útiles.
- Mantengamos tapados los recipientes que se usan para recolectar agua de lluvia.

AMPLIANDO INFORMACIÓN

Si un vecino no quiere limpiar el terreno de su casa podemos hablar con sus amigos y vecinos cercanos para informarles sobre la importancia de que todos colaboremos para tener un barrio libre del mosquito.

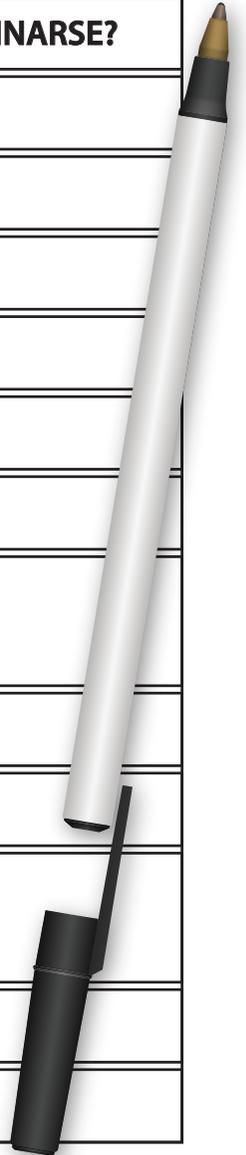
¡TRABAJEMOS JUNTOS POR UNA COMUNIDAD LIBRE DE DENGUE, ZIKA, CHIKUNGUNYA Y FIEBRE AMARILLA!



Recorriendo el barrio



CRIADEROS	SÍ	NO	VACÍOS	CON AGUA	¿TIENEN DUEÑO?	¿CÓMO PODRÍAN ELIMINARSE?
BALDES						
NEUMÁTICOS						
LATAS						
BOTELLAS						
BIDONES						
TACHOS						
AUTOS ABANDONADOS						
ARTEFACTOS						
BEBEDEROS						
RECIPIENTES CON PLANTAS						
DESAGÜES						
CUNETAS						





Recorriendo el barrio



Una vuelta por el barrio puede permitirnos observar cuáles son los posibles criaderos de mosquitos. Les proponemos que recorran los alrededores de su casa, observen y completen esta planilla. Lleven lápiz y anotador. Si pueden, regístrenlo con una cámara fotográfica o un celular.

Tareas para promover y organizar:

- Charlas participativas en el barrio.
- Talleres en las escuelas.
- Tareas de descacharrado junto con el municipio y otras organizaciones.
- Campañas de recolección de basura.
- Desmalezamiento.

